

 **CEU** Universitat  
Abat Oliba

Programa **Orienta**

**Viu la universitat  
abans de ser universitari**

**CURS 2026 · 2027**

# Quiè

# espereres?

Ets alumne i encara no saps quina és la teva vocació? O, al revés, ets professor i t'agradaria innovar les teves tècniques educatives? A la CEU UAO t'oferim un programa de formació i innovació complet per a centres educatius, professors, estudiants i pares en què cadascú de vosaltres trobarà el que busca.

Amb el programa Orienta ens comprometem amb la tasca docent i formativa dels centres educatius mitjançant un itinerari d'activitats relacionades amb el coneixement i la innovació.

## CONTACTE:

La inscripció a les activitats d'orientació acadèmica s'haurà de fer a través de la pàgina web de la Universitat o enviant un correu a [futurosalumnos@uao.es](mailto:futurosalumnos@uao.es)

### **Per a més informació:**

Servei d'Informació i Orientació Acadèmica  
Bellesguard 30, 08022 Barcelona

**[www.uaoceu.es/ca/futur-alumne](http://www.uaoceu.es/ca/futur-alumne)**

Telèfon **+34 932 537 200**

WhatsApp **+34 911 062 473**

# Activitats d'orientació per a centres de secundària

## Tallers Orienta

- Habilitats de comunicació
- Comunicació persuasiva
- Orientació vocacional
- Autoconeixement
- Metodologia del treball científic 1
- Metodologia del treball científic 2
- Entrenament de l'optimisme
- Gestió de les emocions
- Gestió del temps
- Qui decideix què veus? *Influencers*, xarxes i algoritmes
- Descobreix la teva creativitat
- Activa la teva marca personal
- Tallers temàtics específics\*: Dret, Ciències Polítiques, Criminologia, Empresa/Economia, Màrqueting i Direcció Comercial, Intel·ligència de Negocis, Periodisme, Publicitat i Relacions Públiques, Educació, Psicologia, Infermeria, Medicina i Filosofia.

\* Es faran a les instal·lacions de la CEU UAO

## Itineraris Orienta

### Itinerari de comunicació:

- Habilitats de comunicació
- Comunicació emocional

### Itinerari de recerca:

- Metodologia del treball científic 1
- Metodologia del treball científic 2
- Habilitats de comunicació

### Itinerari de *coaching*:

- Autoconeixement
- Entrenament de l'optimisme
- Orientació vocacional

### Itinerari de benestar emocional:

- Gestió de les emocions
- Gestió del temps

## Escola de pares

Conferències acadèmiques adreçades a **pares (AFA)** i **orientadors**:

- Comunica't amb afectivitat i efectivitat amb els teus fills
- Pares que inspiren
- Qui decideix què veuen els teus fills? *Influencers*, xarxes i algoritmes

## Jornades de Portes Obertes

29 i 30  
de gener

La Universitat farà les Jornades de Portes Obertes els dies 29 i 30 de gener. S'hi faran els tallers següents:

- Direcció d'Empreses / Economia
- Màrqueting i Direcció Comercial
- Intel·ligència de Negocis
- Dret
- Criminologia i Seguretat
- Educació Infantil / Educació Primària
- Psicologia
- Publicitat i Relacions Públiques
- Periodisme
- Comunicació i Creació de Continguts Digitals
- Filosofia
- Enginyeria / Arquitectura
- Medicina
- Infermeria
- Ciències de l'Activitat Física i l'Esport

## Formació de professorat

Conferències acadèmiques sobre temàtiques que preocupen i interessen els **docents**:

- Millora la capacitat educativa a través del cos i la veu
- Educa en el llenguatge positiu
- Comunica't amb afectivitat i efectivitat amb els teus alumnes
- Converses que transformen
- Alfabetització en IA

## Competicions preuniversitàries

### Lliga de Debat de Secundària i Batxillerat Xarxa Vives

Competició per equips d'estudiants de 4t de l'ESO, batxillerat i cicles formatius per debatre sobre un tema polèmic i d'actualitat. Els dies **20 i 21 de febrer**.

### Model Nacions Unides

El Model de les Nacions Unides (MUN, per les sigles en anglès) és una activitat popular per a les persones interessades a saber més sobre com funcionen les Nacions Unides. **El 17 d'abril**.

### TDXperience

TDXperience és una experiència de comunicació per a empreses, alumnes d'ESO, batxillerat, universitaris i professors. La seva missió és formar a través de cursos de comunicació i tornejos de debat.

Els dies **20 i 21 de gener**.

## Experiències CEU UAO

Alumnes recent graduats o dels darrers cursos de la CEU UAO oferiran la seva experiència vital com a universitaris i joves professionals als estudiants de batxillerat dels col·legis on van estudiar.

# Activitats d'orientació per a alumnes i famílies

## Visita personalitzada

La CEU UAO convida tots els estudiants preuniversitaris i les seves famílies a visitar el campus de la Universitat perquè puguin conèixer la carrera, el pla d'estudis i l'horitzó professional que s'obre als futurs universitaris. Ens adaptem a les teves necessitats i per això t'oferim dues modalitats:

- **Visita presencial**
- **Visita virtual**

Demana'ns cita i vine a conèixer la Universitat.

## Cursos 0

Els cursos 0 d'anivellament tenen com a finalitat assentar les bases prèvies necessàries per cursar els graus amb un bon rendiment. **De l'1 al 8 de setembre\***.

- **Empresa i Màrqueting:** Matemàtiques. 9 hores
  - **Psicologia:** Estadística i Biologia. 16 hores
  - **Infermeria:** Bioestadística i Bioquímica. 16 hores
  - **Comunicació:** Llenguatge per a la Comunicació. 5 hores
  - **Educació:** Educació d'Habilitats Escèniques per a Mestres. 5 hores
  - **Dret:** Introducció al Dret Digital. 4 hores
- \* Calendari subjecte a modificacions

## Jornades de Portes Obertes presencials

31 de gener  
7 de febrer  
28 de març  
11 d'abril  
30 de maig

La Universitat convida els estudiants interessats, els seus pares i familiars a les Jornades de Portes Obertes per a la família.

**Modalitat presencial (dissabtes al matí):**

- **31 de gener:** Facultat de Dret i Empresa i Facultat de Comunicació, Educació i Humanitats
- **7 de febrer:** Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida
- **28 de març:** Facultat de Dret i Empresa i Facultat de Comunicació, Educació i Humanitats
- **11 d'abril:** Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida
- **30 de maig:** Facultat de Dret i Empresa i Facultat de Comunicació, Educació i Humanitats

## Jornades de Portes Obertes virtuals

25 de novembre  
12 de gener

**Modalitat virtual (divendres a la tarda):**

- **25 de novembre**
- **12 de gener**

## Summer Experience CEU UAO

Del 29 de juny  
al 3 de juliol

La CEU UAO ofereix als alumnes de batxillerat i 4t de l'ESO una experiència universitària intensa. Participaran en sessions en què faran recerca en els camps que més els interessin. El Summer Experience CEU UAO es farà del **29 de juny al 3 de juliol**.\*

Experiència global amb tallers, activitats pràctiques i vivències per explorar el món universitari, preparar-se per al treball de recerca i ajudar a definir la tria vocacional de l'alumne mitjançant activitats lúdiques, formatives i pràctiques.

## Programa Mentoring

Aquest programa ofereix la possibilitat de contactar amb un alumne actual de la universitat perquè ajudi el futur estudiant a resoldre tots els dubtes abans de començar els estudis.

## Tallers Connecta

Els Tallers Connecta apropen el món professional als estudiants. Aquestes experiències pràctiques els permeten conèixer diferents àrees, interactuar amb experts i descobrir les seves vocacions de manera dinàmica.

- Comunicació: **10 de març**
- Salut: **11 de març**
- Intel·ligència de Negocis: **12 de març**

## Curs de preparació per a magisteri

Del 29 de juny  
al 10 de juliol

Per accedir als graus en Educació Infantil i Educació Primària a les universitats públiques i privades del sistema universitari català cal superar una prova d'aptitud personal (PAP).

**Convocatòria: del 29 de juny al 10 de juliol\*.**

Horari:

- 16 hores de lògica/matemàtiques: de dilluns a dijous de 10:00 a 12:00
- 16 hores de llengua catalana: de dilluns a dijous de 12:00 a 14:00
- Sessions de repàs (2 hores de català/2 hores de matemàtiques)

\* Calendari subjecte a modificacions

## Com ser alumne

**Prova d'admissió:** és una prova en línia i gratuïta específica per a cada grau.

Per als estudiants del grau en Medicina, la prova d'admissió es farà de manera presencial els dies 28 de febrer o 18 d'abril.

 **CEU** Universitat  
**Abat Oliba**

---

**#creaelteufutur**